***Contacto con la naturaleza y espacios wellness: tendencias del sector inmobiliario que Reserva Santa Fe prioriza***

* Reserva Santa Fe, un proyecto orgullosamente mexicano y punta de lanza en construcción regenerativa, ofrece una perspectiva diferente ante la limitante que los habitantes de una gran ciudad tienen con el exterior y los espacios al aire libre.

**Ciudad de México, a 17 de noviembre de 2022.-** A lo largo de su vida, las personas distribuyen su tiempo para dormir, trabajar, estudiar, comer y disfrutar del ocio, priorizando a partir de la libertad que tienen para las cosas que más valoran. Pocos son los momentos que destinan a las actividades al aire libre que conectan al espíritu, a la mente y al cuerpo con la naturaleza y por eso es sumamente relevante vivir en espacios como [***Reserva Santa Fe***](https://reservasantafe.com/) -el primer desarrollo inmobiliario en México y Latinoamérica que apuesta por la construcción regenerativa– , que funciona como puente para ello.

Según un estudio de la Universidad de Oxford realizado en 2020[[1]](#footnote-0), en México las personas dedican solo de 2 a 3 horas para actividades de ocio, anteponiendo el ejercicio físico y las visitas sociales ante cualquier otra cosa, que son actividades que se realizan mayoritariamente en espacios cerrados. Sin embargo, como señala [Euromonitor](https://www.euromonitor.com/press/press-releases/euromonitor-revela-las-10-principales-tendencias-globales-de-consumo-para-2022)[[2]](#footnote-1), los últimos años han hecho ajustes en las tendencias de consumo, elevando la necesidad del ser humano de buscar el bienestar, de la mano del equilibrio con la naturaleza.

Es impresionante caer en cuenta que los seres humanos pasan tan solo alrededor de 17 años de su vida realizando actividades que están vinculadas al aire libre como correr y caminar, comparado con los 23 años que se destinan a dormir, 9 años para trabajar y 30 años para estar de pie[[3]](#footnote-2). No es casualidad que las personas estén prestando atención a su salud emocional, física y mental. ***Reserva Santa Fe***, ubicado a 15 minutos de Santa Fe, es un proyecto inmobiliario por demás innovador que toma en cuenta el bienestar de sus habitantes, considerando desde su planeación experiencias de vivienda donde puedan desarrollar un estilo de vida armónico al aire libre.

***Reserva Santa Fe*** piensa al bosque como agente de conversación y enriquecimiento de la naturaleza siendo, al mismo tiempo, el escenario perfecto para una calidad de vida sin par en México. Tiene una labor regenerativa trascendente que lo ha direccionado a ser punta de lanza en la región atravesando el proceso de obtener el certificado [***Living Community Challenge***](https://living-future.org/lbc/), presentado en 2006 por las prominentes figuras Jason F. McLennan y Eden Brukman, y el cual engloba diversos aspectos que juntos, hacen sostenible y regenerativo un espacio habitacional, incluyendo: Energía, Equidad, Sitio, Salud-Felicidad, Agua, Materiales y Belleza.

En términos concretos, las personas que formarán parte de la comunidad de ***Reserva Santa Fe*** podrán recorrer más de 150 hectáreas, muchas de las cuales se convertirán en parques recreativos sostenibles y zonas peatonales inmersas en postales naturales únicas, además de 25 kilómetros de senderos para bicicletas.

Otras de sus amenidades al aire libre son *glamping* y zona para acampar, área de picnic; gimnasios al aire libre; tiro con arco; un vivero y granja; parques para niños, para patinetas y para mascotas; zonas para escalar, para hacer calistenia y meditación; un corredor de silvicultura; un observatorio astronómico; campos de fútbol; un santuario para honrar las creencias de los habitantes de la región; tirolesa; un laberinto; pesca; veleros y kayaks; puentes colgantes; un apiario y muchas cosas más pensadas para disfrutar del exterior como nunca.

***Reserva Santa Fe*** no solo ha emprendido ya el proyecto de regeneración de una zona fundamental en el centro del país; también tiene el objetivo de replantear la visión y forma que tienen las personas de habitar en interiores y exteriores, todo esto a partir de una arquitectura sostenible que, al contrario de sobreponerse en un espacio, se difumina en el entorno, ofreciendo así un estilo de vida sostenible y sano para familias que quieran disfrutar de un interior que no niega los exteriores: los honra.

Para saber más del resto de las amenidades, agendar una cita y conocer el concepto de ***Reserva Santa Fe***, visita [www.reservasantafe.com](http://www.reservasantafe.com), llama al teléfono 55 2167 3358 o vía correo a info@reservasantafe.com.

###

**Acerca de Reserva Santa Fe**

***Reserva Santa Fe*** es un proyecto inmobiliario de construcción regenerativa ubicado dentro de un bosque de 197 hectáreas, que busca habilitar un ecosistema en el que sus habitantes se integren como agentes de conservación y enriquecimiento de la naturaleza y, al mismo tiempo, disfruten de una alta calidad de vida, vinculando la sostenibilidad, el bienestar y el lujo, siendo así el único desarrollo en Latinoamérica en proceso para obtener el certificado *Living Community Challenge*.

**Síganos en:**

Facebook: [Reserva Santa Fe](https://www.facebook.com/Reserva-Santa-Fe-107674341647668/)

Instagram: [@reservasantafe](https://www.instagram.com/reservasantafe/?hl=es)

**Contacto para prensa**

Vanessa Heredia | PR Expert

[paola.heredia@another.co](mailto:paola.heredia@another.co)

1. [Our World in Data. How do people across the world spend their time and what does this tell us about living conditions?](https://ourworldindata.org/time-use-living-conditions#:~:text=We%20spend%20the%20most%20time,all%20have%20available%20every%20day), Universidad de Oxford [↑](#footnote-ref-0)
2. [10 principales tendencias globales de consumo 2022, Euromonitor](https://www.euromonitor.com/press/press-releases/euromonitor-revela-las-10-principales-tendencias-globales-de-consumo-para-2022) [↑](#footnote-ref-1)
3. [Nos pasamos 23 horas durmiendo… y otras curiosidades de la vida cotidiana](https://www.microsiervos.com/archivo/mundoreal/cuanto-tiempo-de-nuestra-vida-pasamos-muy-interesante.html) [↑](#footnote-ref-2)